



## **Aides alimentaires**

Le Complexe Le Partage a pour mission d'assurer la sécurité alimentaire et favoriser l'autonomie alimentaire de la population du territoire de Kateri, par le biais d'une offre de services diversifiée. Nous veillons au bien-être de la communauté depuis plus de 20 ans tant sur le plan de l'économie sociale que de la sécurité alimentaire.

Vous vivez des difficultés financières ou une baisse de revenu ? Vous avez de la difficulté à vous nourrir ou à nourrir votre famille convenablement ? Vous ne pouvez pas vous permettre de manger trois repas par jour ?

**L'aide alimentaire du Complexe le Partage est là pour vous !** Notre équipe vous accueillera sans jugement, dans le respect et la dignité

### **Ouvert tous les jeudis, sans rendez-vous**

**547, rue Saint-Henri, La Prairie : Informations : 450 444-0803**

**9h30 à 11h30**

**13h30 à 15h30**

**17h à 18h30 (travailleurs et étudiants)**

## **Les cuisines collectives**

*N'hésitez pas à vous inscrire ! 450 444-0803*

Un de nos objectifs est de donner une autonomie aux participants afin qu'ils ne soient pas dépendants de la banque alimentaire et qu'ils soient en mesure d'effectuer des choix alimentaires sains et nutritifs. Ainsi, ils développent de plus en plus leur autonomie à travers le choix de menus, l'achat des produits et l'élaboration des recettes et de leurs variantes.

**Site internet :** [lepartage.info](http://lepartage.info)