



Semaine de l'action bénévole

18 au 24 avril 2021

Bénévoler, c'est chic

Chers bénévoles,

L'année que nous venons de passer n'a pas été simple pour personne, cela vous a demandé un grand sens d'adaptation et de résilience.

Pour certains bénévoles, leur engagement s'est comme arrêté par moments. Plusieurs activités ont été tout simplement annulées.

Nous voulons en nommer quelques-unes :

- la fête des bénévoles devait avoir lieu le vendredi 30 avril,
- la fête interculturelle le 23 mai
- et les mardis de St-Antoine.

À cause des circonstances, ces événements communautaires et rassembleurs pour la vie de la paroisse n'ont pu être vécus. Mais d'autres se sont poursuivis pour maintenir la paroisse ouverte et en tenue de service.

Votre engagement au sein de la paroisse est important et essentiel et il est surtout un engagement au nom de votre foi en Jésus-Christ. Chaque petite chose faite par amour au nom de votre foi est une avancée du Royaume déjà présent en notre monde. Chaque sourire, chaque petit service, chaque parole de réconfort, chaque pardon accordé, chaque geste de paix, chaque écoute, montre l'espérance qui nous habite et a une incidence directe sur les personnes qui nous entourent et que nous croisons sur notre route.

Ce qui fait la beauté d'une paroisse, c'est lorsqu'elle est engagée selon les charismes et talents de chacun. Elle devient alors porteuse de vie et en santé.

Nous demandons au Seigneur de vous bénir en cette semaine de l'action bénévole et tout au long de l'année. Qu'il vous remplisse de joie et d'audace en ces temps difficiles et troublés. Que son amour qui est infini et qui dépasse tout ce qu'on peut imaginer vous inonde de l'intérieur et transfigure votre engagement bénévole. Merci d'être là en tenue de service.

Votre équipe pastorale en service avec vous.

Augustin, Robert, Sylvain et Charlotte

Voici un petit texte que nous avons puisé sur le site de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec :

L'action bénévole existe depuis la nuit des temps et aujourd'hui, bénévoler est plus chic que jamais ! Devenez élégant en bénévolant quel que soit le contexte ! Indémoudable, indétrônable, l'action bénévole est intemporelle. Elle se meut et s'émeut aux rythmes des changements sociétaux et à l'évolution des besoins des plus vulnérables.

Si bénévoler est aussi chic, c'est parce que cela procure de nombreux bienfaits tant sur la santé physique que psychologique des bénévoles eux-mêmes. Le seul fait de s'être impliqués a eu un impact direct sur leur bien-être psychologique. Il en ressort également que cela a développé chez eux un véritable sentiment d'épanouissement personnel et une meilleure estime de soi. De plus, de nombreuses études ont prouvé par le passé que faire du bénévolat pouvait renforcer le système immunitaire, diminuer la fréquence de maladies cardiaques et même abaisser la tension artérielle!

Bénévoler est essentiel pour la société et aujourd'hui plus que jamais, faire preuve de solidarité n'a jamais été aussi bénéfique !



SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 47^e édition
18 au 24 avril 2021

fca**q**
Fédération des centres d'action bénévole du Québec

**Bénévoler,
c'est chic!**